

Ensino Fundamental

Primeira Semana/Setembro 2022

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICÍPIO



SEGUNDA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Quirerinha com carne de porco salada de alface

TERÇA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Iogurte com sucrilhos

QUARTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Farofa de couve com legumes e frango desfiado e chá

QUINTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Macarrona da com carne moída e salada de repolho

SEXTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Canjica com leite e banana

- CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES -

*Para crianças com intolerância a lactose, utilizar leite zero lactose.


Thaissa S. C. Crotti
Nutricionista
CRN8 7396

DIAS DA SEMANA	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Saturados (g)	Carboidratos (g)	Fibra Alimentar (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)	Gorduras trans (g)
	(kcal)	(kJ)													
Segunda	284,88	-	22,29	11,63	4,25	21,12	1,52	25,21	36,15	2,13	2,04	2,75	5,48	113,17	0,00
Terça	394,31	-	13,84	2,83	0,30	77,41	6,12	69,04	60,35	2,92	1,45	0,00	0,00	10,94	0,01
Quarta	366,67	-	14,92	11,88	3,59	52,38	6,41	135,18	69,98	2,20	1,45	3,29	96,68	73,13	0,03
Quinta	461,62	-	22,09	4,94	1,62	79,87	3,87	36,14	40,43	2,01	4,65	1,39	9,36	38,39	0,06
Sexta	449,33	-	9,98	4,08	2,26	94,33	6,44	117,14	45,87	0,72	0,83	49,70	21,59	64,43	0,00
Média semanal	391,36	-	16,62	7,07	2,40	65,02	4,87	76,54	50,56	2,00	2,08	11,43	26,62	60,01	0,02

ADEQUAÇÃO (%)																
	Nº ref.	Energia (kcal)		Proteína	Lipídeos		Carboidratos	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Ferro	Zinco	Retinol	Vit. C	Sódio	
Creche (7-11 meses)																
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	196%	*	264%	141%		200%	*	94%	220%	61%	232%	8%	177%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	87%	*	119%	63%		89%	*	40%	94%	26%	99%	3%	76%	4%	*
Creche (1-3 anos)																
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	130%	*	177%	94%		133%	85%	51%	211%	95%	232%	13%	532%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	56%	*	76%	40%		57%	37%	22%	90%	41%	99%	5%	222%	4%	*
Pré - escola																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	145%	*	198%	104%		148%	97%	48%	194%	100%	208%	14%	532%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	98%	*	133%	71%		100%	65%	32%	130%	67%	139%	10%	333%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	41%	*	56%	30%		42%	28%	14%	56%	29%	60%	4%	140%	4%	*
Ensino fundamental (6 - 10 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	130%	*	177%	94%		133%	90%	36%	137%	111%	160%	11%	380%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	87%	*	119%	63%		89%	61%	24%	90%	74%	104%	8%	242%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	39%	*	53%	28%		40%	26%	10%	39%	32%	44%	3%	102%	4%	*
Ensino fundamental (11 - 15 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	90%	*	122%	65%		92%	80%	29%	80%	95%	116%	8%	222%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	60%	*	82%	43%		62%	54%	20%	53%	62%	77%	5%	148%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	26%	*	35%	19%		27%	23%	8%	23%	27%	33%	2%	63%	4%	*
Ensino Médio																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	78%	*	107%	57%		80%	76%	29%	66%	77%	104%	7%	190%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	52%	*	14%	30%		53%	51%	20%	44%	51%	69%	5%	127%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	23%	*	33%	17%		24%	22%	8%	19%	22%	30%	2%	54%	4%	*
Educação de Jovens e Adolescente (19 - 30 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	87%	*	119%	63%		92%	77%	38%	71%	77%	110%	7%	157%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	58%	*	78%	42%		59%	51%	26%	47%	51%	72%	5%	102%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	24%	*	32%	18%		25%	22%	11%	20%	22%	31%	2%	44%	4%	*
Educação de Jovens e Adolescente (31 - 60 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	90%	*	122%	65%		92%	85%	35%	68%	95%	110%	7%	157%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	60%	*	82%	43%		62%	57%	23%	46%	62%	72%	5%	102%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	26%	*	35%	19%		27%	24%	10%	20%	27%	31%	2%	44%	4%	*

Thaissa S.C. Crotti
Nutricionista
CRN8 7396

Ensino Fundamental

Segunda Semana/Setembro 2022

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICÍPIO



SEGUNDA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Polenta com carne moída e salada de alface

TERÇA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Arroz, feijão, mandioca, picadinho e salada

QUARTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Sopa de legumes com macarrão

QUINTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Virado de feijão com salada de alface

SEXTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Sagu com abacaxi
Melancia

- CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES -

*Para crianças com intolerância a lactose, utilizar leite zero lactose.

Thaissa S.J.C. Crotti
Nutricionista
CRN8 7396

DIAS DA SEMANA	Energia		Proteína (g)	Lípidios (g)	Saturados (g)	Carboidratos (g)	Fibra Alimentar (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)	Gorduras trans (g)
	(kcal)	(kJ)													
Segunda	295,46	-	23,17	6,46	2,70	35,82	4,11	11,33	23,01	1,90	6,60	2,32	5,48	715,65	0,10
Terça	424,02	-	19,45	4,23	1,39	75,24	4,70	52,41	74,99	2,94	3,27	0,96	13,74	41,46	0,08
Quarta	393,34	-	12,52	5,42	1,61	74,95	1,81	79,97	55,42	2,68	1,73	6,51	78,53	3648,26	0,00
Quinta	294,05	-	9,45	2,52	0,50	60,17	6,53	56,22	59,73	3,39	1,17	0,00	0,00	33,67	0,01
Sexta	236,32	-	3,79	3,36	2,32	48,85	0,99	137,31	28,51	0,89	0,58	49,70	34,62	64,15	0,00
Média semanal	328,64	-	13,68	4,40	1,70	59,01	3,63	67,45	48,33	2,36	2,67	11,90	26,47	900,64	0,03

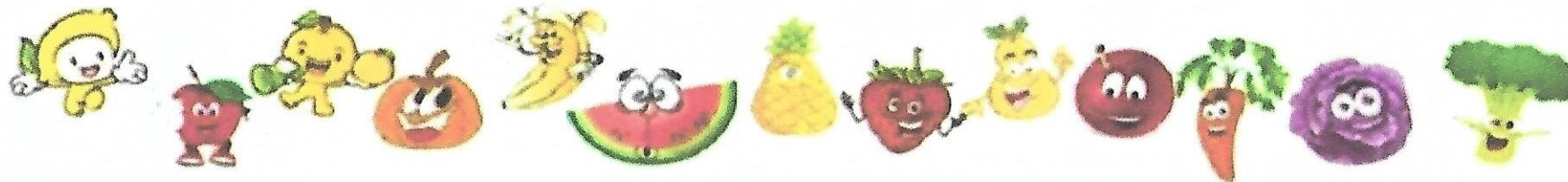
ADEQUAÇÃO (%)																
	Nº ref.	Energia (kcal)		Proteína	Lípidios		Carboidratos	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Ferro	Zinco	Retinol	Vit. C	Sódio	
Creche (7-11 meses)																
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	164%	*	217%	88%	*	182%	*	83%	210%	72%	297%	8%	176%	150%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	73%	*	98%	39%	*	81%	*	36%	90%	31%	127%	3%	76%	64%	*
Creche (1-3 anos)																
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	110%	*	145%	59%	*	121%	64%	45%	201%	112%	297%	13%	529%	150%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	47%	*	62%	25%	*	51%	27%	19%	86%	48%	127%	6%	221%	64%	*
Pré - escola																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	122%	*	163%	65%	*	134%	73%	42%	186%	118%	267%	15%	529%	225%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	82%	*	109%	44%	*	91%	48%	28%	124%	79%	178%	10%	331%	150%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	35%	*	46%	18%	*	38%	21%	12%	53%	34%	76%	4%	139%	64%	*
Ensino fundamental (6 - 10 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	110%	*	145%	59%	*	121%	67%	32%	131%	131%	205%	12%	378%	225%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	73%	*	98%	39%	*	81%	45%	21%	86%	87%	134%	8%	241%	150%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	33%	*	44%	18%	*	36%	19%	9%	37%	37%	57%	3%	102%	64%	*
Ensino fundamental (11 - 15 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	76%	*	101%	40%	*	83%	59%	26%	77%	112%	148%	8%	221%	225%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	51%	*	67%	27%	*	56%	40%	17%	51%	74%	99%	6%	147%	150%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	22%	*	29%	12%	*	24%	17%	7%	22%	31%	42%	2%	63%	64%	*
Ensino Médio																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	66%	*	88%	35%	*	73%	57%	26%	63%	91%	134%	7%	189%	225%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	44%	*	11%	19%	*	48%	38%	17%	42%	61%	89%	5%	126%	150%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	19%	*	27%	10%	*	21%	16%	7%	18%	26%	38%	2%	54%	64%	*
Educação de Jovens e Adolescente (19 - 30 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	73%	*	98%	39%	*	83%	58%	34%	68%	91%	141%	7%	156%	225%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	48%	*	64%	26%	*	53%	38%	22%	45%	61%	92%	5%	102%	150%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	21%	*	26%	11%	*	23%	16%	10%	19%	26%	39%	2%	43%	64%	*
Educação de Jovens e Adolescente (31 - 60 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	76%	*	101%	40%	*	83%	64%	31%	65%	112%	141%	7%	156%	225%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	51%	*	67%	27%	*	56%	43%	20%	44%	74%	92%	5%	102%	150%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	22%	*	29%	12%	*	24%	18%	9%	19%	31%	39%	2%	43%	64%	*


Thaissa S. C. Crotti
 Nutricionista
 CRN8 7396

Ensino Fundamental

Terceira Semana/Setembro 2022

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICÍPIO



SEGUNDA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Risoto de frango com salada de repolho

TERÇA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Quirerinh a com carne de porco e abóbora

QUARTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Sopa de feijão com arroz e couve

QUINTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Macarrona da com molho vermelho e carne moída

SEXTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Pudim de chocolate e Mamão

- CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES -

*Para crianças com intolerância a lactose, utilizar leite zero lactose.

Thaissa S. C. Crotti
Nutricionista
CRN8 7396

DIAS DA SEMANA	Energia		Proteína (g)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Carboidratos (g)	Fibra Alimentar (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)	Gorduras trans (g)
	(kcal)	(kJ)													
Segunda	422,06	-	13,90	10,79	3,33	64,94	2,26	24,35	39,31	0,97	1,71	3,29	9,36	36,64	0,03
Terça	323,48	-	24,04	12,17	4,35	29,48	3,68	43,18	44,97	2,50	2,36	2,75	10,57	113,17	0,00
Quarta	327,41	-	9,67	1,80	0,31	70,80	6,66	92,75	79,40	2,56	1,42	0,00	50,60	6,42	0,01
Quinta	461,85	-	22,26	5,00	1,62	79,69	3,95	33,31	41,91	2,20	4,80	1,39	10,96	43,88	0,06
Sexta	307,23	-	3,51	3,43	2,07	65,74	1,79	370,95	13,90	21,17	7,99	816,32	2,41	71,23	0,00
Média semanal	368,41	-	14,67	6,64	2,34	62,13	3,67	112,91	43,90	5,88	3,66	164,75	16,78	54,27	0,02

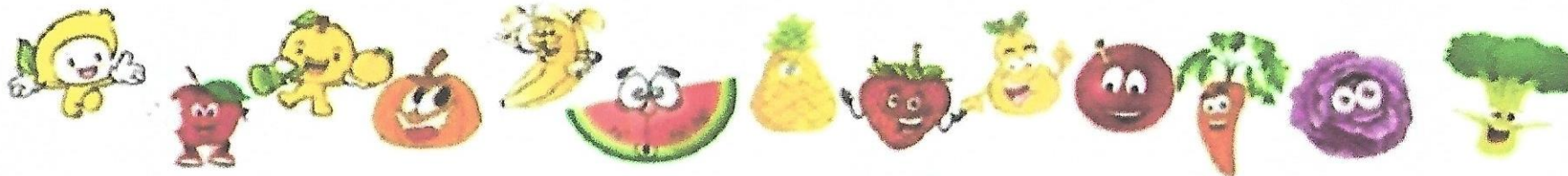
ADEQUAÇÃO (%)																
	Nº ref.	Energia (kcal)		Proteína	Lípidos		Carboidratos	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Ferro	Zinco	Retinol	Vit. C	Sódio	
Creche (7-11 meses)																
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	184%	*	233%	133%	*	191%	*	139%	191%	178%	406%	110%	112%	9%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	82%	*	105%	59%	*	85%	*	60%	81%	76%	174%	47%	48%	4%	*
Creche (1-3 anos)																
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	123%	*	156%	88%	*	127%	64%	75%	183%	280%	406%	183%	336%	9%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	53%	*	67%	38%	*	54%	28%	32%	78%	120%	174%	78%	140%	4%	*
Pré - escola																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	136%	*	175%	98%	*	142%	73%	71%	169%	294%	366%	206%	336%	14%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	92%	*	117%	66%	*	96%	49%	47%	113%	196%	244%	137%	210%	9%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	39%	*	49%	28%	*	40%	21%	20%	48%	84%	104%	59%	88%	4%	*
Ensino fundamental (6 - 10 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	123%	*	156%	88%	*	127%	68%	54%	119%	327%	281%	165%	240%	14%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	82%	*	105%	59%	*	85%	46%	36%	78%	218%	183%	110%	153%	9%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	37%	*	47%	27%	*	38%	20%	15%	34%	93%	78%	47%	65%	4%	*
Ensino fundamental (11 - 15 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	85%	*	108%	61%	*	88%	60%	43%	70%	280%	203%	118%	140%	14%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	57%	*	72%	41%	*	59%	41%	29%	46%	184%	135%	78%	93%	9%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	25%	*	31%	18%	*	25%	17%	12%	20%	78%	58%	34%	40%	4%	*
Ensino Médio																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	74%	*	94%	53%	*	76%	57%	43%	57%	226%	183%	103%	120%	14%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	49%	*	12%	28%	*	51%	38%	29%	38%	151%	122%	69%	80%	9%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	22%	*	29%	16%	*	22%	16%	12%	16%	65%	52%	29%	34%	4%	*
Educação de Jovens e Adolescente (19 - 30 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	82%	*	105%	59%	*	88%	58%	56%	62%	226%	192%	103%	99%	14%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	54%	*	69%	39%	*	56%	39%	38%	41%	151%	126%	69%	65%	9%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	23%	*	28%	17%	*	24%	17%	16%	18%	65%	54%	29%	28%	4%	*
Educação de Jovens e Adolescente (31 - 60 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	85%	*	108%	61%	*	88%	64%	51%	59%	280%	192%	103%	99%	14%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	57%	*	72%	41%	*	59%	43%	34%	40%	184%	126%	69%	65%	9%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	25%	*	31%	18%	*	25%	18%	15%	17%	78%	54%	29%	28%	4%	*


Thaissa S.C. Crotti
 Nutricionista
 CRN8 7396

Ensino Fundamental

CARDÁPIO QUARTA SEMANA/SETEMBRO 2022

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICÍPIO



SEGUNDA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Quirerinha com carne de porco salada de alface

TERÇA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Virado de feijão com chá e salada

QUARTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Arroz carreteiro com salada de repolho

QUINTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Farofa de couve com legumes e frango desfiado e chá

SEXTA-FEIRA

Entrada: Chá e biscoito doce ou salgado

Arroz doce e maçã

- CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES -

*Para crianças com intolerância a lactose, utilizar leite zero lactose.

Thaissa S. C. Crotti
Nutricionista
CRN8 7396

DIAS DA SEMANA	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Saturados (g)	Carboidratos (g)	Fibra Alimentar (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)	Gorduras trans (g)
	(kcal)	(kJ)													
Segunda	316,35	-	22,91	11,78	4,26	27,87	1,85	26,90	39,61	2,50	2,10	3,66	5,48	115,67	0,00
Terça	394,31	-	13,84	2,83	0,30	77,41	6,12	69,04	60,35	2,92	1,45	0,00	0,00	10,94	0,01
Quarta	366,67	-	14,92	11,88	3,59	52,38	6,41	135,18	69,98	2,20	1,45	3,29	96,68	73,13	0,03
Quinta	461,62	-	22,09	4,94	1,62	79,87	3,87	36,14	40,43	2,01	4,65	1,39	9,36	38,39	0,06
Sexta	521,04	-	11,36	3,64	2,12	110,64	3,68	119,98	66,39	1,14	1,76	49,70	21,59	64,82	0,00
Média semanal	412,00	-	17,02	7,02	2,38	69,63	4,39	77,46	55,35	2,16	2,28	11,61	26,62	60,59	0,02

ADEQUAÇÃO (%)																
	Nº ref.	Energia (kcal)		Proteína	Lipídeos		Carboidratos	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Ferro	Zinco	Retinol	Vit. C	Sódio	
Creche (7-11 meses)																
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	206%	*	270%	140%	*	214%	*	96%	241%	65%	254%	8%	177%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	92%	*	122%	62%	*	95%	*	41%	103%	28%	109%	3%	76%	4%	*
Creche (1-3 anos)																
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	137%	*	181%	94%	*	143%	77%	52%	231%	103%	254%	13%	532%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	59%	*	78%	40%	*	61%	33%	22%	99%	44%	109%	6%	222%	4%	*
Pré - escola																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	153%	*	203%	103%	*	159%	88%	48%	213%	108%	228%	15%	532%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	103%	*	136%	70%	*	107%	59%	32%	142%	72%	152%	10%	333%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	43%	*	57%	29%	*	45%	25%	14%	61%	31%	65%	4%	140%	4%	*
Ensino fundamental (6 - 10 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	137%	*	181%	94%	*	143%	81%	37%	150%	120%	176%	12%	380%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	92%	*	122%	62%	*	95%	55%	25%	99%	80%	114%	8%	242%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	41%	*	55%	28%	*	43%	23%	11%	42%	34%	49%	3%	102%	4%	*
Ensino fundamental (11 - 15 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	95%	*	125%	64%	*	98%	72%	30%	88%	103%	127%	8%	222%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	63%	*	84%	43%	*	66%	49%	20%	58%	67%	85%	6%	148%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	27%	*	36%	19%	*	29%	21%	9%	25%	29%	36%	2%	63%	4%	*
Ensino Médio																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	82%	*	109%	56%	*	86%	69%	30%	72%	83%	114%	7%	190%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	55%	*	14%	30%	*	57%	46%	20%	48%	55%	76%	5%	127%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	24%	*	34%	17%	*	25%	20%	9%	20%	24%	33%	2%	54%	4%	*
Educação de Jovens e Adolescente (19 - 30 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	92%	*	122%	62%	*	98%	70%	39%	78%	83%	120%	7%	157%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	61%	*	80%	41%	*	63%	46%	26%	52%	55%	79%	5%	102%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	26%	*	33%	18%	*	27%	20%	11%	22%	24%	34%	2%	44%	4%	*
Educação de Jovens e Adolescente (31 - 60 anos)																
20% das necessidades nutricionais/dia	1 refeição	95%	*	125%	64%	*	98%	77%	35%	75%	103%	120%	7%	157%	15%	*
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	63%	*	84%	43%	*	66%	52%	23%	50%	67%	79%	5%	102%	10%	*
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	27%	*	36%	19%	*	29%	22%	10%	21%	29%	34%	2%	44%	4%	*


Thaissa S. C. Crotti
 Nutricionista
 CRN8 7396